附件1：

# **潍坊中学综合实践活动记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动内容 | 我们的节日——春节文化探索 | | | | |
| 姓 名 |  | 所在班级 |  | 活动时间 |  |
| 记录春节习俗（主要过程、内容、心得体会） |  | | | | |

（一）录制短视频

技术要求：时长控制在3～5分钟,作品片头文字须显示片名，主创人员名单，学校名称。

要求：横屏拍摄，画面比例统一（16:9或4:3）。提倡标注字幕，上传视频大小不超过300MB。视频推荐使用高清制式，视频压缩推荐采用H.264编码方式，码流率在512Kbps至2Mbps之间，封装格式推荐使用MP4。

（二）开学后请将手抄报交到文汇楼205室。视频作品以“202X级X班+姓名+作品类型”命名的压缩文件的形式，2月13日前[发邮箱wfzxdyc2017@163.com](mailto:发邮箱wfzxdyc2017@163.com)。